

«Утверждаю»

Директор МБОУ «СОШ с.Куртат»

Д.Н.Хамикоева



10 -дневное меню горячего завтрака 1-4 класс февраль 2021г.

ДЕНЬ 1			
наименование блюда	выход-вес порций	цена	стоимость
сыр полутвердый	20	510	10,2
плов из курицы	200/50		29,73
чай с сахаром	200/15		2,30
хлеб пшеничный	35	40	1,40
хлеб ржаной	35	33	1,16
вафли	18	150,33	2,71
ИТОГО :			47,49

ДЕНЬ 2			
наименование блюда	выход-вес порций	цена	стоимость
масло сливочное	10	330	3,3
сосиска отварная	50		22,21
пюре картофельное с маслом	150/5		7,75
отвар шиповника	200		4,72
хлеб пшеничный	35	40	1,40
хлеб ржаной	35	33	1,16
банан	150	95	14,25
ИТОГО :			54,79

ДЕНЬ 3			
наименование блюда	выход-вес порций	цена	стоимость
масло сливочное	10	330	3,3
яйцо отварное	1шт	6,9	6,9
шницель говяжий	80		36,15
гречневая каша со сливочным маслом	150/5		7,62
компот из свежих яблок	200		4,57
хлеб пшеничный	35	40	1,40
хлеб ржаной	35	33	1,16
пряник	30	120	3,60
ИТОГО :			64,70

ДЕНЬ 4			
наименование блюда	выход-вес порций	цена	стоимость
ватрушка с творогом	75		15,5
котлета куриная	80		24,61
отварные макароны со сливочным	150/5		6,12
компот из сухофруктов	200		3,58
хлеб пшеничный	35	40	1,40
яблоко	100	75,5	7,55
ИТОГО :			58,76

ДЕНЬ 5			
наименование блюда	выход-вес порций	цена	стоимость
масло сливочное	10	330	3,3
рыба запеченая	80		25,52
картофельное пюре с маслом	150/5		7,75
чай с сахаром и лимоном	200		3,36
хлеб пшеничный	35	40	1,40
хлеб ржаной	35	33	1,16
печенье сахарное	26	126,5	3,289
ИТОГО :			45,77

ДЕНЬ 6			
наименование блюда	выход-вес порций	цена	стоимость
яйцо отварное	1шт	6,9	6,9
курица запеченая	80		23,71
гречневая каша со сливочным	150/5		7,62
чай с сахаром	200/15		2,3
хлеб пшеничный	35	40	1,40
хлеб ржаной	35	33	1,16
вафли	18	150,33	2,71
ИТОГО :			45,79

ДЕНЬ 7			
наименование блюда	выход-вес порций	цена	стоимость
масло сливочное	10	330	3,3
котлета говяжья	80		36,15
макароны отварные со сливочным	150/5		6,12
компот из свежих яблок	200		4,57
хлеб пшеничный	35	40	1,40
хлеб ржаной	35	33	1,16
банан	150	95	14,25
ИТОГО :			66,95

ДЕНЬ 8			
наименование блюда	выход-вес порций	цена	стоимость
сыр полутвердый	20	510	10,2
тефтели говяжьи в томатном соусе	80/60		34,15
каша гречневая	150		7,62
отвар шиповника	200		4,72
хлеб пшеничный	35	40	1,40
хлеб ржаной	35	33	1,16
пряник	30	120	3,60
ИТОГО :			62,85

ДЕНЬ 9			
наименование блюда	выход-вес порций	цена	стоимость
масло сливочное	10	330	3,3
рыба запеченая	80		25,52
пюре картофельное с маслом	150/5		7,75
чай с сахаром и лимоном	200/15/7		3,36
хлеб пшеничный	35	40	1,40
хлеб ржаной	35	33	1,16
яблоко	100	75,5	7,55
ИТОГО :			50,04

ДЕНЬ 10			
наименование блюда	выход-вес порций	цена	стоимость
масло сливочное	10	330	3,3
сырники из творога со сгущенным	120/20		42,64
компот из свежих яблок	200		4,57
хлеб ржаной	35	33	1,16
печенье сахарное	26	126,5	3,289
ИТОГО :			54,95