



План-график работы

педагога-психолога Габуевой Залины Ахсарбековны МБОУ СОШ с. Куртат

по сопровождению подготовки выпускников к ОГЭ

на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Планируемые мероприятия	Участники	Сроки	Результат	Кол- во часов
1	Диагностика уровня развития психических процессов, эмоционального состояния выпускников	Учащиеся 9-го класса	октябрь	Определение уровня усвоения школьной программы, уровня развития способностей учащихся, мотивация, самооценки, тревожности, интереса к предметам, трудностей в учебе , психологического климата в классе, профессиональных интересов	
2	Психолого-педагогическое сопровождение выпускников по подготовке к ОГЭ Групповое занятие №1.	Учащиеся 9-го класса	ноябрь	Психологическая поддержка Создание позитивных установок у группы на дальнейшее	2

3	«Психологическая ГОТОВНОСТЬ К ОГЭ» Психолого-педагогическое сопровождение выпускников по подготовке к ОГЭ Групповое занятие №2 «Активизация ресурса выпускника при подготовке к экзамену»	Учащиеся 9-го класса	декабрь	обсуждение темы ОГЭ Психологическая поддержка Обучение приемам релаксации и снятия нервно-мышечного напряжения. Снятие тревожности	2
4	Диагностика психологической готовности учащихся 9-го класса к экзаменам Анкетирование	Учащиеся 9-го класса	март-май	Определение уровня готовности выпускников к экзаменам, уровня тревожности, выявление детей, испытывающих предэкзаменационное состояние стресса	2
5	Психолого-педагогическое сопровождение выпускников по подготовке к ОГЭ Групповое занятие №3 «Как справиться со стрессом на экзамене» (Часть 1)	Учащиеся 9-го класса	январь	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом	2
6	Психолого-педагогическое сопровождение выпускников по	Учащиеся 9-го класса	январь-февраль	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными	2

7	подготовке к ОГЭ Групповое занятие №4 «Как справиться со стрессом на экзамене» (Часть 2) Психолого-педагогическое сопровождение выпускников по подготовке к ОГЭ	Учащиеся 9-го класса	март	средствами борьбы со стрессом Психологическая поддержка. Знакомство с методами активного запоминания	2
8	Групповое занятие №5 «Формирование конструктивного психологического настроя на экзамене» Психолого-педагогическое сопровождение выпускников по подготовке к ОГЭ	Учащиеся 9-го класса	апрель	Рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к ОГЭ	2
9	Групповое занятие №6 «Уверенность на экзамене»	Учащиеся 9-го класса	В течение года	Психологическая поддержка	
10	Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности в 9-м классе Психолого-педагогическое сопровождение выпускников по	Классный руководитель, учителя-предметники	март	Психолого-педагогическое сопровождение педагога при подготовке выпускников к ОГЭ	2

	подготовке к ОГЭ				
11	Профилактика стресса и способы его регуляции	Классный руководитель, учителя- предметники	май		2
12	Семинар- практикум с элементами тренинга для педагогов «Психологическая поддержка к ОГЭ»	Родители учащихся 9- го класса	апрель	Познакомить педагогов с приемами саморегуляции своего эмоционального состояния	2
13	Родительское собрание в виде тренинга «Психологическая помощь родителям выпускников в период подготовки к ОГЭ» Родительское собрание в виде тренинга «ЕГЭ без проблем»	Родители учащихся 9- го класса	май	Психолого- педагогическое сопровождение родителей выпускников сдающих ОГЭ Психолого- педагогическое сопровождение родителей выпускников сдающих ОГЭ	2